

LE MOIS DE L'ENFANT

Manger, bouger, ensemble !

2025

Du 1^{er} au 31 mars

ATELIERS

SPECTACLES

CONFÉRENCES

CAFÉ-PARENTS

ANIMATIONS

Dossier de presse



 sarreguemines



LE MOIS DE L'ENFANT

Manger, bouger, ensemble !

2025

Du 1^{er} au 31 mars

ATELIERS

SPECTACLES

CONFÉRENCES

CAFÉ-PARENTS

ANIMATIONS

conception : Service communication / Mairie de Sarreguemines - Photo : Freepik / Imprima par nos soins. Ne pas jeter sur la voie publique.



Programme complet sur www.sarreguemines.fr



SARREGUEMINES.FR



Le Mois de l'Enfant 2025



P.8

Les activités réservées



P.18

Le calendrier



P.6

Le Mois de l'Enfant



P.12

Les activités tout public

Sommaire

Édito	4
Le Mois de l'Enfant	6
Le programme en chiffres	7
Les activités réservées	8
Les activités tout public	12
Les activités pour les parents	15
La soirée de lancement	17
Le calendrier	18
Les structures participantes	21
Contact	24

Édito

Manger ! Bouger !
Ensemble !

Ces trois mots donnent le ton du Mois de l'Enfant 2025. Ils illustrent et résument les préoccupations de l'ensemble des partenaires du projet, qu'ils travaillent dans le domaine de la petite enfance, de l'école ou du loisir.

Manger : parce que nous constatons tous un appauvrissement de la culture du bien-manger. Préparer un repas équilibré, goûter de nouveaux aliments, respecter le rythme et les besoins du corps à tout âge en matière de nourriture : autant de domaines aujourd'hui délaissés souvent au profit du « vite fait », du sous-vide, du grignotage. Pour nos enfants, c'est toute une éducation à mettre en place. Pour les parents et les familles, c'est un retour aux fondamentaux en matière de santé et de plaisir que nous aimerions promouvoir. Parce qu'un enfant dont les besoins nutritionnels sont couverts, avec un poids de forme qui lui permet de courir, sauter sans se sentir essoufflé est un enfant qui se sent bien, apte à découvrir le monde...

Bouger : une année 2024 placée sous le signe de l'olympisme a redonné à certains le goût du sport. Mais trop souvent encore, l'immobilité et le renfermement autour d'une multitude d'écrans prennent le dessus. Sortir de chez soi par tous les temps, marcher, respirer sont autant de bonnes intentions que nous, adultes, essayons tant bien que mal à appliquer parce que nous savons que c'est là ce qu'il faudrait faire... Qu'en est-il de nos enfants et adolescents si nous ne les encourageons pas à sortir du confort de la maison pour

aller découvrir le monde et les autres ? À bouger pour se forger de la résistance, une condition physique qui les aidera tout au long de la vie ?

Ensemble : parce que tout cela concerne autant les familles que les enfants. Préparer un plat, prendre un repas ensemble, autour d'une table, aller ensemble découvrir l'extérieur et ce que le territoire nous propose ; le lien entre ce que nos enfants vivent et ce que nous, adultes, leur proposons est extrêmement fort et conditionne la relation entre membres de la famille et l'expérience de vie de chacun.

Chaque structure participant à ce Mois de l'Enfant a souhaité expérimenter des actions en lien avec ces trois notions. Les professionnels qui œuvrent toute l'année pour les enfants et pour les parents en appellent à des choses simples, accessibles, mais fondamentales pour accompagner au mieux et donner le goût de ce qui est bon, au sens propre comme au sens figuré.

Comme chaque année, certaines actions sont menées pour les publics fréquentant les structures, d'autres sont ouvertes à un public plus large. Découvrez le programme auprès des partenaires et sur le site de la Ville de Sarreguemines, et du 1^{er} au 31 mars : ensemble, sortons de nos habitudes, partageons nos savoir-faire pour déguster au mieux ce nouveau Mois de l'Enfant !



Carole DIDOT
Adjointe à l'Éducation



Le Mois de l'Enfant

Pour comprendre la création de cet événement, il est essentiel de le rattacher au Projet éducatif de Territoire (PEDT). Cet instrument souple et adaptable aux territoires permet de favoriser la complémentarité des temps éducatifs. Mais concrètement, en quoi ça consiste ?

« Le projet éducatif territorial (PEDT), [...] formalise une démarche permettant aux collectivités territoriales volontaires de proposer à chaque enfant un parcours éducatif cohérent et de qualité avant, pendant et après l'école, organisant ainsi, dans le respect des compétences de chacun, la complémentarité des temps éducatifs. »

Extraits de la circulaire N° 2014 - 184 du 19.12.2014

Ce projet relève, à l'initiative de la collectivité territoriale compétente, d'une démarche partenariale avec les services de l'État



concernés et l'ensemble des acteurs éducatifs locaux. Le PEDT de la Ville de Sarreguemines a été signé en 2015, labellisé « Plan mercredi » en 2018 et court jusqu'en 2024.

Le Mois de l'Enfant fait partie des actions co-construites entre les acteurs locaux de l'enfance et de la jeunesse.



LE PROGRAMME *en chiffres*

De nombreuses animations sont proposées chaque année !

Et ce, grâce à l'implication des nombreuses structures participantes ! De nombreuses sont réservées aux publics adhérents de ces dernières, mais le tout public n'est pas en reste.

De quoi ravir petits et grands durant tout le mois de mars !



67 animations

42 réservées

32 animations petite enfance

9 animations enfance

1 événement pour la clôture

25 tout public

21 animations avec vos enfants

4 animations parents



13 structures
participantes



Les services de la Direction
Vie Familiale

La Médiathèque communautaire

Le Multi-accueil *Le Marmouset*

La Halte Garderie *Le Petit Prince*

L'Atelier des Lutins de Hambach

La crèche « *La Bulle enchantée* »

Le SAF *La Marelle*

Le Relais Petite Enfance

La Ludothèque *Beausoleil*

Le Centre Socio-culturel *Riv'Droite*

Les Francas

Les Musées de Sarreguemines

Le Foyer Culturel



Les activités petite-enfance



Réservées aux adhérents crèches,
multi-accueil, halte-garderie, relais petite-enfance

Le multi-accueil « Le Marmouset »

4 activités seront proposées aux enfants qui fréquentent habituellement le *Marmouset* :

- **Goûter équilibré** avec les parents
- **Sortie à la « Magie des épices »**
et au **marché hebdomadaire** : achat de produits locaux et élaboration de recettes
- **Manger et bouger** : trouver le bon équilibre à travers un parcours de santé
- **Préparation de notre potager** avec des semis

Le Service d'Accueil Familial (SAF) « La Marelle »

12 activités de 0 à 6 ans sont à découvrir pour les enfants du SAF :

- **Prévention dentaire**
- **Promenade en forêt**
- **Confection d'un set de table**
- **Echanges sur la diversification alimentaire**
- **Sortie au Musée**
- **Promenade au parc de Grosblie et pique-nique**
- **Imagier des fruits et légumes**
- **Initiation au judo**



- **Concours de goûter presque parfait et café des parents pour dégustation**
- **Tri légumes / fruits Arcimboldo Kids**
- **Confection de pain**
- **Petit déjeuner équilibré**

La halte-garderie « Le Petit Prince »

6 activités pour les enfants de la structure cette année :

- **Visite d'une boulangerie**
- **Préparation de notre potager**
- **Atelier cuisine parents/enfants avec un traiteur**
- **Petit-déj équilibré** avec l'association des personnes âgées
- **Atelier cuisine et pâtisserie** parents/enfants
- **Intervention d'Ansamble** (restauration collective et saine)

« Atelier des Lutins » de Hambach

4 semaines d'activités thématiques pour les enfants de la structure (de 10 semaines à 3 mois) :

- **1^{ère} semaine : Arts de la table** : activités Top Chef, pique-nique, création d'un set de

table, découverte de la dinette...

- **2^e semaine : La nourriture dans l'art** : nature morte, tableaux, coloriage peinture 3D, intervention d'une diététicienne avec des jeux
- **3^e semaine : Semaine nationale de la petite enfance** : jeux de société et jeux libres autour des aliments...
- **4^e semaine : Le jardinage** : nettoyage du potager, réalisation de semis, marché du primeur, animation autour d'une recette

Crèche multi-accueil « La Bulle Enchantée »

6 activités cette année pour les familles de la structure :

- **Confection de cookies et sablés** avec le boulanger Froehlich
- **Ateliers ludiques** avec une diététicienne
- **Temps d'échanges et goûter avec les familles** avec une diététicienne
- **Café des parents** avec une ergothérapeute sur le thème de la diversification alimentaire
- **Atelier de découverte des fruits et légumes de saison** avec un cuisinier
- **Atelier yoga parent/enfant autour du goût** avec une formatrice Yoga Petite Enfance





Vive les enfants !

Le Mois de l'Enfant, c'est chaque année pendant tout un mois un panel d'activités de 0 à 18 ans sur une thématique commune.



Les activités enfance

Réservées aux adhérents périscolaires
et structures d'accueil

Les Francas

Plusieurs activités seront proposées :

- **Périscolaire du soir : Coaching & Calories / Semaine 1** découverte du fitness, **Semaine 2** découverte et rencontres associations sportives, **Semaine 3** ateliers et jeux sur les caloris, **Semaine 4** création d'un dessert low calerie avec une boulangerie
- **Atelier bien-être** : manger en pleine conscience avec Terra Luna
- **Mars Gourmande**
- **La table magique**

Foyer culturel

- **Fabrication d'un jeu** sur l'importance de l'équilibre alimentaire

Centre Socioculturel

- **Divers ateliers en deux temps avec les thèmes** « À quoi ça sert de manger? » et « Sens et saveurs », et activités physiques





Les activités tout-public

Parent-enfant

Une vingtaine d'activités sont ouvertes
à tous durant le Mois de l'Enfant.
Elles sont à découvrir en famille !



Relais Petite Enfance

Toutes les animations du Relais sont accessibles sur inscription au 03 87 98 56 03 ou rpe@agglo-sarrequemines.fr

Atelier découverte « La pomme dans tous ses états »

Lundi 3 mars de 9h15 à 11h
Relais Petite Enfance
8 rue des tisserands à Sarralbe

Au programme : dégustation de jus de pomme, compote et fruits !

Atelier cuisine

Judi 6 mars de 9h15 à 11h
8 rue de l'école à Woelfing

Les mini-chefs seront mis à contribution pour la réalisation d'un goûter !

Atelier d'éveil

Judi 13 mars de 9h15 à 11h
Espace jeux et loisirs
3 rue des fermes à Grosbiederstroff

Viens peindre des fruits et légumes !

Comment pousse un légume ?

Vendredi 14 mars à 9h30
10 rue des Vergers à Bliesbruck

Partons à la visite de l'exploitation d'horticulture Litzenburger avec un atelier de plantation.

Matinée d'éveil « Boîtes à histoires délicieuses »

Judi 20 mars de 9h15 à 11h
8 rue de l'Abbé Monsieux
au Val de Guéblange

Retrouvez des histoires puis des jeux sur le thème du repas.

Matinée d'éveil « Je joue à la marchande »

Judi 27 mars de 9h15 à 11h
Salle du Périscolaire
13 rue de Nancy à Remelfing

Une matinée avec jeux libres autour du thème du marché.

Rando poussette et goûter

Vendredi 28 mars de 9h15 à 11h
Départ devant la salle de l'Amitié
Rue de l'église à Woustviller

Profitez d'une petite balade sur le chemin de vie à Woutsviller avec un arrêt jeux et goûter.

Atelier fabrication de ronds de serviette

Lundi 31 mars de 9h15 à 11h

Relais Petite Enfance

8 rue des tisserands à Sarralbe

série de gestes et observé les réactions de la matière, on passe à la création du service à thé. Il se compose d'une tasse, une sous-tasse et une cuillère qui seront colorés à l'encre.



Profitez d'une petite balade sur le chemin de vie à Woutsviller avec un arrêt jeux et goûter.

Musées de Sarreguemines

Toutes les animations des Musées sont accessibles sur inscription auprès de museum@mairie-sarreguemines.fr

Mercredi au Musée : Atelier modelage

Mercredi 5 mars de 14h30

à 16h30 au Moulin de la Blies

Enfants de 8 à 12 ans - Adulte 5€ / Enfant gratuit / Animation 5€

Un atelier pour créer son set à thé ! Après avoir effectué une

La Nuit au Musée

Vendredi 7 mars de 19h à 22h au

Musée de la Faïence - Gratuit

- Inscriptions sur place le soir-même

Rendez-vous pour une nuit inoubliable au Musée de la Faïence ! Vous retrouverez le parcours «Vol au Musée», les jeux de société avec la Ludothèque Beausoleil, le jeu de découverte à l'aveugle ainsi que la tisanerie. Nous vous avons également concocté quelques nouveautés : un espace pour les tout petits ainsi qu'un escape game gourmand dans lequel vous allez devoir fouiller le musée, décrypter des indices cachés et résoudre des énigmes afin de retrouver la recette

de famille de Paul de Geiger. Serez-vous assez malins pour sauver ce savoir-faire familial ?

Dimanche au Musée : Atelier tout chocolat

Dimanche 9 mars de 14h30

à 16h30 au Musée de la Faïence

Dès 5 ans - Adulte 5€ / Enfant gratuit / Animation 5€

Après avoir découvert les étapes de fabrications du chocolat ainsi que son histoire, préparez votre chocolat chaud dans une chocolatière en faïence que nous dégusterons tous ensemble.

Mercredi au Musée : Chasseur de trésors

Mercredi 19 mars de 10h30 à

11h30 au Musée de la Faïence

Enfants de 3 à 6 ans - Adulte 5€ / Enfant gratuit / Animation 5€

Aventurier d'un jour, affrontez les nombreux mystères du Musée de la Faïence pour tenter de retrouver son trésor tant convoité !

Dimanche au Musée des tout-petits

Dimanche 23 mars de 10h30 à

11h30 au Musée de la Faïence

Enfants de 18 à 36 mois - Adulte 5€ / Enfant gratuit / Animation 5€

Un dimanche au musée consacré aux tout petits ! La matinée débute par un conte, les aventures de Lin et petit dragon, et se poursuit avec des activités qui permettront aux tout petits de se familiariser avec la céramique (jeux tactiles, sonores) dans le cadre exceptionnel du Jardin d'Hiver.

La Ludothèque Beausoleil

Toutes les animations de la Ludothèque sont accessibles sur inscription au 03 87 95 37 29 ou ludo.jeux@orange.fr

Lecture de « La soupe au caillou »

Mercredi 12 mars de 14h30 à 16h
Dès 6 ans

Découvrez cette histoire d'Anaïs Vaugelade avec de vrais légumes pour les faire découvrir aux enfants ! S'en suivra un atelier de fabrication des fruits et légumes de saison.

Lecture de « La grosse faim de P'tit Bonhomme »

Mercredi 26 mars de 14h30 à 16h
Dès 6 ans

Découvrez le livre de Pierre Delye et Cécile Hudrisier, suivi d'un atelier culinaire de petits pains et briochettes.

Le Ludisports des Super-Nutriments

Samedi 29 mars de 14h à 16h
Dès 4 ans

Participez en famille à un parcours sportif qui permettra de comprendre le rôle des différents nutriments dans l'alimentation et leur effet sur le corps. Une façon d'apprendre les bases de l'alimentation saine de façon ludique, tout en bougeant !



Le Centre Socio-culturel Riv'droite

Pique-nique solidaire pour les ados

Date et lieu à définir

Des ateliers participatifs de jeux physiques et de sensibilisation à la nutrition autour d'un moment de convivialité partagée.



Médiathèque communautaire

Toutes les animations de la Médiathèque sont accessibles sur inscription en ligne.

Les bébés lecteurs

Mardis 4 et 18 mars de 9h30 à 10h
- En famille, de la naissance à 3 ans

Petites histoires, comptines et jeux de doigts feront rêver les tout-petits pour un éveil ludique au monde, à la lecture et la musicalité des mots.

Spectacle « Tutti tutti » par la cie La Tortue

Samedi 8 mars de 15h à 15h30
En famille dès 18 mois

Il y a une kora avec un drôle de ventre et une conteuse avec de drôles d'histoires. Au programme un pou, une puce, trois chats, cinq oiseaux, un

château fort très sonore et des enfants explorateurs du monde qui n'ont même pas peur ! Le tout en rythme et en musique pour les grands et les petits.

Spectacle « Rêves d'étoiles » par la cie du Théâtre des Mots

Mercredi 12 mars de 10h30 à 11h
En famille, de la naissance à 3 ans

Tout commence par une chanson a cappella près d'un berceau. Le ton est donné. Une histoire sensible et tendre racontée au masculin. Deux musiciens vont accompagner l'enfant sur le chemin des étoiles. Un camaïeu d'ocre pour décor, des trouvailles musicales et des bruitages insolites pour lier la narration. Plaisir des sons et des lumières à hauteur des tout-petits, mais aussi un vrai bon moment pour les «grands».

Ateliers d'éveil et de bains musicaux

Samedi 22 mars de 9h30 à 10h15
En famille, de 3 mois à 3 ans

Dans ce jardin, les enfants pourront explorer et cultiver les sons, la voix, les instruments, les chants, appréhender leur corps comme un instrument de musique à part entière. Au delà de cette découverte, la musique est également utilisée comme un média pour renforcer le lien parent/enfant. Unir les voix, raconter ensemble, explorer les sons, voir l'enfant évoluer et découvrir...autant d'actions qui permettront un moment de qualité partagé !

Les activités parents



Que pour les
grands !

Il est important pour les parents de se sentir écoutés et de pouvoir échanger sur divers sujets qui les préoccupent dans leur quotidien.

Le Centre Socio-culturel Riv'droite

Il sera possible de faire garder les enfants par la structure accueillante le temps de l'activité.



Café des parents

Lundi 4 mars à 19h30

Pas de thème spécifique pour ce rendez-vous : chaque parent pourra partager ses difficultés du moment. Un café co-animé avec Jean-Marc Galano.

Conférence et échanges

Mardi 18 mars à 19h30

Profitez d'un moment partagé avec un psychologue.

Les Francas

Conférence avec apéro dinatoire

Jeudi 6 mars de 17h30 à 18h30
(à confirmer) Périscolaire de la Cité
Sur inscription au 03 87 95 66 71

Participez à une conférence donnée par Anne Serva sur les dangers du sucre et des pistes d'actions avec les enfants.

Ludothèque Beausoleil

Papothèque sur l'éducation nutritionnelle

Mardi 18 mars de 14h à 16h

Venez partager un moment d'échange entre parents autour de l'éducation nutritionnelle et comment accompagner votre enfant vers des habitudes alimentaires saines. Papothèque animée par Julie Klein, éducatrice spécialisée.





L'épanouissement parent-enfant

Le Mois de l'Enfant c'est aussi l'occasion de parcourir une thématique, de mieux comprendre votre enfant et de renforcer vos liens !



LE TEMPS PARTENARIAL

Soirée de lancement

La soirée de lancement est un événement réservé du Mois de l'Enfant et est devenue au fil des ans un temps fort de la manifestation pour tous les partenaires qui souhaitent s'investir. Cette année, elle se tiendra vendredi 28 février à 17h30 à la Maison de quartier Beausoleil.

Plus qu'une simple « inauguration », c'est une véritable rencontre entre équipes, élus et services de la Ville qui s'opère autour d'actions hors les murs et hors cadre professionnel.

Les partenaires sont invités à venir avec leurs enfants et petits-enfants : ateliers et jeux d'équipes permettront de se rencontrer et de tisser les liens nécessaires à la dynamique du réseau local.

Un temps de convivialité clôturera la soirée, avec l'objectif de se retrouver tout au long de l'année 2025 autour d'autres projets, toujours au bénéfice des enfants de notre territoire.



Calendrier

Programmation publique

- Relais Petite Enfance
- Musées
- Ludothèque
- Centre Socio-Culturel
- Les Francas
- Médiathèque

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

FÉVRIER

24

25

26

27

3 ● **9h15** : Atelier découverte sur la pomme (Sarrable)

4 ● **9h30** : Bébés lecteurs
● **19h30** : Café des parents

5 ● **14h30** : Atelier modelage

6 ● **9h15** : Atelier cuisine (Woelfing)
● **17h30** : Conférences et apéro dinatoire parents

MARS

10

11

12 ● **10h30** : Spectacle Rêves d'étoiles
● **14h30** : Lecture de la Soupe aux cailloux

13 ● **9h15** : Atelier d'éveil (Grosblie)

17

18 ● **9h30** : Bébés lecteurs
● **17h30** : Papothèque
● **19h30** : Conférences et échanges parents

19 ● **10h30** : Chasseur de trésors

20 ● **9h15** : Boîtes à histoires délicieuses (Val de Guéblange)

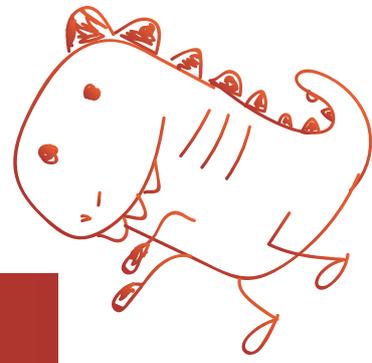
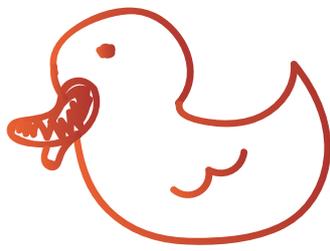
24

25

26 ● **14h30** : Lecture de la Grosse faim de P'tit Bonhomme

27 ● **9h15** : Je joue à la marchande (Remelfing)

31 ● **9h15** : Fabrication ronds de serviettes (Sarrable)



VENDREDI SAMEDI DIMANCHE

28



**Soirée
partenariale**
(sur invitation)

1

2

7



19h : La Nuit
au Musée

8



15h : Spectacle
Tutti Tutti

9



14h30 : Atelier
tout chocolat

14



9h15 : Comment
pousse un légume
(Bliesbruck)

15

16

21

22



9h30 : Ateliers
d'éveil et bains
musicaux

23



10h30 : Musée
des tous-petits

28



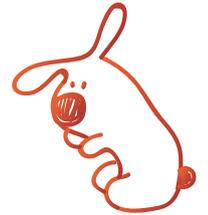
9h15 : Rando
poussette
et goûter
(Woustviller)

29



14h: Ludisports
des Super-
Nutriments

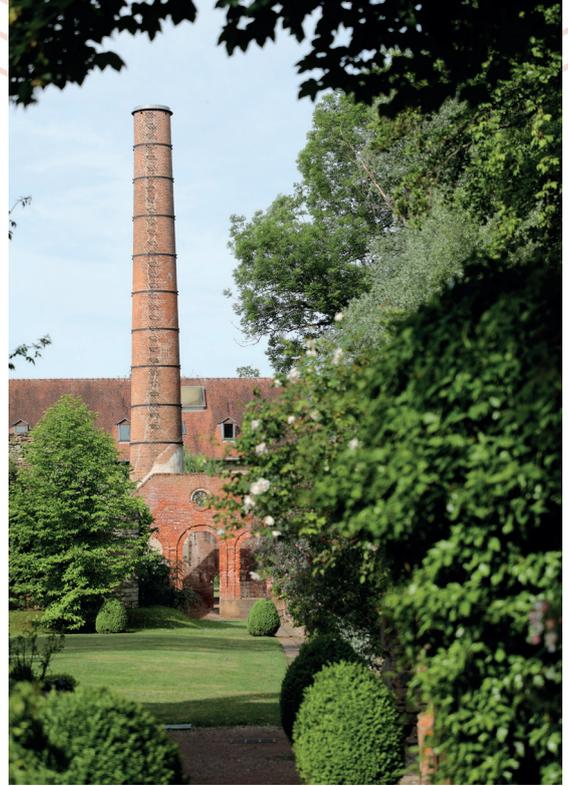
30





Les structures participantes

Le Mois de l'Enfant se déploie chez nos partenaires et dans divers lieux !



Centre socio-culturel Riv'Droite

Impasse Nicolas Rohr
03 87 28 71 90



Halte Garderie « Le Petit Prince »

11, rue des rossignols
03 87 98 30 01



Service d'accueil familial « La Marelle »

5, rue de la Paix
03 87 95 19 06



Médiathèque communautaire

4, chaussée de Louvain
03 87 28 60 80



Multi-accueil « Le Marmouset »

5, rue de la Paix
03 87 98 27 77



Ludothèque Beausoleil

11, rue des Merles
03 87 95 37 29



Moulin de la Blies

125, avenue de la Blies
03 87 98 28 87



Musée de la Faïence

17, rue Poincaré
03 87 98 93 50



Crèche multi-accueil « La Bulle Enchantée »

Rue de l'abbé Louis Verdet
03 83 22 19 04



Relais Petite-enfance

5, rue de la Paix
03 87 98 56 03



Crèche multi-accueil « L'Atelier des Lutins »

Europôle de Sarreguemines
1, rue Robert Schuman
Hambach
03 87 09 00 95



Les Francas

34, rue du Docteur Schatz
03 87 95 66 71



Foyer culturel

3, rue Jacques Roth
03 87 95 25 03

Notes



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page below the illustrations.

Merci !
D'AVOIR LU
JUSQU'AU BOUT !





**Dossier de presse publié
par la Ville de Sarreguemines**

Service communication

www.sarreguemines.fr/contact
www.sarreguemines.fr/page/64-espace-presse

Contact presse :
Anne Buda
presse@mairie-sarreguemines.fr
03 87 98 93 09

Mise en page :
Ville de Sarreguemines
Service communication

Ce document est imprimé
par nos soins.

